



Registrační karta člena Taekwon-Do I.T.F.

Členství v subjektu ČTA I.T.F. : _____
Vyplňuje organizace

Jméno a příjmení : _____ Pohlaví : _____

Adresa bydliště : _____ PSČ : _____

e-mail : _____

Datum narození : _____

Rodné číslo : _____ / _____ - -

Národnost : _____ foto

Telefon : _____ - -

reg. číslo (přiděluje organizace): _____

Jsem pojištěn (a) u _____ zdravotní pojišťovny

Zdravotní a psychická způsobilost k vykonávání činnosti : Ano Ne

Přečetl jsem si pozorně etiketu člena Taekwon-Do ITF a pravdivě vyplnil údaje na registrační kartě člena.

V... dne.....

.....
Podpis studenta

.....
Podpis rodiče

.....
Podpis rodiče

Členství v subjektu ČTA I.T.F. : _____
Vyplňuje organizace

Registrační číslo: _____ Member Ship Nr.: _____

Card Nr.: _____

Etiketa člena Taekwon-Do ITF

Do Dojang (tělocvičny) vstupujeme čistí a upravení, v čistém tréninkovém oděvu .

Při vstupu a při odchodu z Dojangu (tělocvičny) je třeba se uklonit a když nejste při nástupu na začátku tréninku, vyhledejte při příchodu trénera a pozdravte i jeho .

Cvičí se naboso. (Výjimky může povolit pouze tréner nebo lékař).

Při tréninku se zakazuje jíst a pít a je přísně zakázáno žvýkat žvýkačku .

Všichni cvičenci jsou povinni udržovat Dojang (tělocvičnu) v čistotě .

Každý se musí chovat zdvořile k ostatním spolucvičícím .

V Dojangu (tělocvičně) se zakazuje mluvit o věcech, které nesouvisí s tréninkem .

Jestliže potřebujete pomoc v nějaké technice, informujte trénera. Nesnažte se „ chytračit “.

Vstup nebo odchod z Dojangu (tělocvičny) je dovolený jen se souhlasem trénera .

Mobilní telefon je třeba vypnout, případně ztišit na minimum .

Při tréninku nesmí mít žádný cvičenec na sobě žádné ozdoby (náušnice, prsten, hodinky...).

Při tréninku se každý řídí výlučně pokyny trénera . A plně dodržuje zásady Taekwon-Do .

Neukazujte anebo neučte Taekwon-Do mimo Dojang (tělocvičnu) bez povolení trénera .

Netrénujte techniky, které Vám nebyly předvedeny a vysvětleny trenérem .

Vždy respektujte zkušenější cvičence, pomáhajte a povzbuzujte cvičence mladší .

Vždy pozdravte svoje spolucvičence a trénery, ať je potkáte kdekoli .

Účast na soutěžích nebo na jiných aktivitách, které se týkají bojových umění (exhibicie, semináře, atd.), Vám musí povolit Váš trenér !

Pokud se cvičenec po delší časové období neúčastní tréninků, měl by o důvodech informovat svého trenéra.

Za přidělenou výstroj jste plně zodpovědní.

Necvičte tak tvrdě, abyste nezranili sebe anebo ostatní. Jakmile ucítíte přehnanou únavu nebo ostrou bolest, můžete vypustit nebo úplně zastavit cvičení bez povolení trénera. Ihned ho však informujte ! Buďte si plně vědomi, že trénink se zraněním může vést k dalším anebo ještě vážnějším zraněním. Vaše tělo Vám prostřednictvím bolesti něco signalizuje !

Neponižujte a nesnižujte reputaci svého anebo jiného klubu či federace .

Kup	dat. zkoušky	certifikát č.	Instruktor	Dan	dat. zkoušky	certifikát č.	Instruktor
9.				I.			
8.				II.			
7.				III.			
6.				IV.			
5.				V.			
4.				VI.			
3.				VII.			
2.				VIII.			
1.				IX.			

Datum vstupu

Datum výstupu